	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
8.30							
9.00	Keep-fit dames Eugenie-Sporthal					Meisjes R 2011/14 Marit-Rijnsloot Cothen	
9.30		Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten	Gymkids-I 1-3 jr Ouder & kind Merel - Turnhal			Turnen extra training W Dames en heren Stef-Turnhal	Jongens R-2011/2014 Thom-Turnhal
10.00						Meisjes R 2010+ Marit-Rijnsloot Cothen	Strippenkaart-sporten 12+ zelfstandig 6-12: eigen trainer Turnhal
10.30			Gymkids 4-6 jr Merel - Turnhal				Jongens R 2011 en ouder Thom-Turnhal
11.00							
11.30					Gymkids 4-6 jr Kato - Turnhal		Freerunning 2010 en ouder Thom-Turnhal
12.00							
12.30							
13.00							Strippenkaart-sporten 16+ (bij voldoende deelname) Turnhal
13.30							
14.00							
14.30							
15.00	Meisjes R 2013/2014 Saskia- Turnhal			Meisjes R 2013/2014 Saskia- Turnhal			
15.30		Meisjes W jong Judy & Anna Turnhal			Meisjes W jong Judy & Anna - Turnhal		
16.00	Meisjes R 2011/2012 Saskia-Turnhal			Meisjes R 2011/2012 Saskia-Turnhal			
16.30			Special Gym Evi - Gymzaal				
17.00	Meisjes R 2009/2010 Kato - Turnhal	Meisjes W midden Anna & Saskia Turnhal					
17.30					Meisjes W midden Saskia & Anna - Turnhal		
18.00				Meisjes R 2009/2010 Lars-Turnhal			
18.30		Springen - 1 Michiel J-Turnhal					
19.00				Meisjes R 2008 en ouder Lars-Turnhal			
19.30	Bodyshape dames Helen-Gymzaal	Springen - 2 Michiel J-Turnhal					
20.00		Dames W oud Michiel vD & Saskia Turnhal					
20.30							
21.00			30+ turnen dames en heren Michiel J Turnhal				
21.30		Extra 30 min (keuze)					
22.00							
22.30							
23.00							

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
8.30							
9.00							
9.30							
10.00							
10.30							
11.00							
11.30							
12.00							
12.30							
13.00							
13.30							
14.00							
14.30							
15.00				Jongens R 2012/2014 Mees - Turnhal			
15.30							
16.00	Extra training W meisjes en jongens 2008+ Michiel J & Anna-Turnhal		Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal	Jongens R 2008/2011 Mees - Turnhal		Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal	
16.30							
17.00	Jongens R Max - Rijnsloot Cothen			Freerunning 2008/9 Mees -Turnhal			
17.30							
18.00				Freerunning 2007/8 Mees - Turnhal			
18.30	Extra training W dames oud en heren 2007 en ouder Michiel J Turnhal		Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal			Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal	
19.00				Freerunning 2006 en ouder Mees - Turnhal	Dames W oud Michiel vD Turnhal		
19.30							
20.00							
20.30							
21.00							
21.30							
22.00							
22.30							
23.00							