	Maandag			Dinsdag		Woensdag			Donderdag			Vrijdag			Zaterdag			Zondag	
8.30																			8.30
9.00	Keep-fit dames Eugenie-Sporthal														Meisjes R 2011/' 13 Marit-Rijnsloot Cothen				9.00
9.30				Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten		Gymkids-I 1-3 jr Ouder & kind Malou - Turnhal										Turnen extra training W Dames en heren Stef-Turnhal	Jongens R-2011/2013 Thom-Turnhal		9.30
10.00															Meisjes R 2010+ Marit-Rijnsloot Cothen			Strippenkaart-sporten 12+ zelfstandig 6-12: eigen trainer Turnhal	10.00
10.30						Gymkids-II+III 4-6 jr Malou - Turnhal											Jongens R 2010 en ouder Thom-Turnhal		10.30
11.00																			11.00
11.30																	Freerunning 2009 en ouder Thom-Turnhal		11.30
12.00																			12.00
12.30																			12.30
13.00																			13.00
13.30																		Strippenkaart-sporten 16+ - Turnhal	13.30
14.00						Gymkids-II 3-4 jr Evi - Turnhal	14.15 u: Jongens R Max - Rijnsloot Cothen												14.00
14.30																			14.30
15.00	Meisjes R 2012/2013 Saskia- Turnhal					Gymkids-III 5-6 jr Evi - Turnhal			Meisjes R 2012/13 Saskia-Turnhal										15.00
15.30				Meisjes W jong Judy & Anna Turnhal				Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal				Meisjes W jong Judy & Anna - Turnhal		Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal					15.30
16.00	Meisjes R 2010/2011 Saskia-Turnhal	Extra training W meisjes en jongens 2008+ Michiel J & Anna-Turnhal	Gymkids Lars - Rijnsloot Cothen						Meisjes R 2010/11 Saskia-Turnhal	Jongens R 2011/2013 Mees - Turnhal									16.00
16.30						Special Gym Evi & Annemieke - Gymzaal													16.30
17.00	Meisjes R 2008/2009 Milou-Turnhal		Meisjes R Lars- Rijnsloot Cothen		Meisjes W midden Saskia & Michiel vD Turnhal				Meisjes R 2008/09 Amy-Turnhal	Jongens R 2008/2010 Mees - Turnhal	Freerunning 2008/9 Gijs-Turnhal								17.00
17.30							Jongens W midden - Nick & Michiel J - Turnhal					Meisjes W midden Saskia & Anna - Turnhal	Jongens W midden - Nick & Michiel J - Turnhal						17.30
18.00									Meisjes R 2005/2007 Marit-Turnhal		Freerunning 2006/7 Gijs - Turnhal								18.00
18.30				Springen 2006-2009 Michiel J-Turnhal															18.30
19.00		Extra training W dames oud en heren 2007 en ouder Michiel J & Anna Turnhal									Freerunning 2005 en ouder Gijs - Turnhal								19.00
19.30	Bodyshape dames Helen-Gymzaal			Springen 2005 en ouder Michiel J-Turnhal	Dames W oud Michiel vD Turnhal			Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal	Meisjes R 2004 en ouder Lars-Turnhal			Dames W oud Michiel vD Turnhal		Heren W oud - Nick & Michiel J - Turnhal					19.30
20.00																			20.00
20.30																			20.30
21.00						30+ turnen dames en heren Michiel J Turnhal													21.00
21.30																			21.30
22.00																			22.00
22.30																			22.30
23.00																			23.00