	Maandag			Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag			Zondag	
8.30																8.30
9.00	Keep-fit dames Eugenie-Sporthal											Meisjes R 2011/' 13 Marit-Rijnsloot Cothen				9.00
9.30				Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten		Gymkids-I 1-3 jr Ouder & kind Merel - Turnhal							Turnen extra training W Dames en heren Stef-Turnhal	Jongens R-2011/2013 Thom-Turnhal		9.30
10.00												Meisjes R 2010+ Marit-Rijnsloot Cothen			Strippenkaart-sporten 12+ zelfstandig 6-12: eigen trainer Turnhal	10.00
10.30														Jongens R 2010 en ouder Thom-Turnhal		10.30
11.00																11.00
11.30														Freerunning 2009 en ouder Thom-Turnhal		11.30
12.00																12.00
12.30																12.30
13.00																13.00
13.30																13.30
14.00							14.15 u: Jongens R Max - Rijnsloot Cothen									14.00
14.30						Gymkids-II en III 3-6 jr Kato - Turnhal										14.30
15.00	Meisjes R 2012/2013 Saskia- Turnhal							Meisjes R 2012/13 Saskia-Turnhal								15.00
15.30				Meisjes W jong Judy & Anna Turnhal					Jongens R 2011/2013 Mees - Turnhal	Meisjes W jong Judy & Anna - Turnhal						15.30
16.00	Meisjes R 2010/2011 Saskia-Turnhal	Extra training W meisjes en jongens 2008+ Michiel J & Anna- Turnhal	Gymkids Evi - Rijnsloot Cothen				Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal	Meisjes R 2010/11 Saskia-Turnhal			Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal					16.00
16.30						Special Gym Evi - Gymzaal			Jongens R 2008/2010 Mees - Turnhal							16.30
17.00	Meisjes R 2008/2009 Kato-Turnhal		Meisjes R Evi- Rijnsloot Cothen		Meisjes W midden Saskia & Michiel vD Turnhal			Meisjes R 2008/09 Kato-Turnhal								17.00
17.30									Freerunning 2008/9 Mees & Thom-Turnhal	Meisjes W midden Saskia & Anna - Turnhal						17.30
18.00								Meisjes R 2005/2007 Marit-Turnhal								18.00
18.30				Springen 2006-2009 Michiel J-Turnhal					Freerunning 2007/8 Mees & Thom - Turnhal							18.30
19.00		Extra training W dames oud en heren 2007 en ouder Michiel J & Anna Turnhal			Dames W oud Michiel vD Turnhal		Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal				Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal					19.00
19.30	Bodyshape dames Helen-Gymzaal			Springen 2005 en ouder Michiel J-Turnhal				Meisjes R 2004 en ouder Marit-Turnhal	Freerunning 2006 en ouder Mees & Thom - Turnhal	Dames W oud Michiel vD Turnhal						19.30
20.00																20.00
20.30																20.30
21.00						30+ turnen dames en heren Michiel J Turnhal										21.00
21.30																21.30
22.00																22.00
22.30																22.30
23.00																23.00