	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
8.30						Gymkids Ouder/Kind Kato - Turnhal	
9.00	Keep-fit dames Eugenie-Sporthal				Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten	Meisjes R 2011/14 Marit-Rijnsloot Cothen / Jongens R-2011/2014 Thom-Turnhal	
9.30		Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten				Turnen extra training W Dames en heren Stef-Turnhal	
10.00						Jongens R Marit - Rijnsloot Cothen / Meisjes R 2010+ Marit-Rijnsloot Cothen / Jongens R 2011 en ouder Thom-Turnhal	Strippenkaart-sporten 12+ zelfstandig 6-12: eigen trainer Turnhal
10.30							
11.00						Freerunning 2009+ Menno -Turnhal	
11.30							
12.00						Freerunning 2008- Menno -Turnhal	
12.30							
13.00							
13.30			Gymkids 4-6 jr Kato - Turnhal				
14.00							
14.30							
15.00	Meisjes R 2013/2014 Saskia- Turnhal			Meisjes R 2013/2014 Saskia- Turnhal			
15.30		Meisjes W jong Judy & Anna Turnhal			Meisjes W jong Judy & Anna - Turnhal / Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal		
16.00	Meisjes R 2011/2012 Saskia-Turnhal / Meisjes R 2009/2010 Renske - Turnhal / Extra training W meisjes en jongens 2008+ Michiel J & Anna-Turnhal			Meisjes R 2011/2012 Saskia-Turnhal / Jongens R 2012/2014 Jennifer - Turnhal			
16.30			Special Gym Evi - Gymzaal / Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal				
17.00		Meisjes W midden Anna & Saskia Turnhal		Jongens R 2008/2011 Jennifer - Turnhal	Meisjes W midden Saskia & Anna - Turnhal / Jongens W midden -> Nick & Michiel J - Turnhal		
17.30							
18.00				Meisjes R 2009/2010 Lars-Turnhal			
18.30		Springen - 1 Kato -Turnhal					
19.00	Extra training W dames oud en heren 2007 en ouder Michiel J Turnhal	Dames W oud Michiel vD & Saskia Turnhal		Meisjes R 2008 en ouder Lars-Turnhal			
19.30	Bodyshape dames Helen-Gymzaal		Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal		Dames W oud Michiel vD Turnhal / Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal		
20.00		Springen - 2 Kato -Turnhal					
20.30							
21.00		Extra 30 min (keuze)	30+ turnen dames en heren Michiel J Turnhal				
21.30							
22.00							
22.30							
23.00							