

Afdeling	Beschrijving	R/W	Starttijd	Eindtijd	Trainer	Locatie	Plaats
MAANDAG							
KD	Keep-Fit Dames	Recreatief	09.00	10.00	Eugenie	Sporthal 1	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes 2011-2010	Recreatief	15.00	16.00	Saskia	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes 2009-2008	Recreatief	16.00	17.00	Saskia	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD/TH	Derde training jong	Wedstrijd	16.00	18.30	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes 2007-2006	Recreatief	17.00	18.00	Saskia	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD/TH	Derde training oud	Wedstrijd	18.30	21.00	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede
BS	Bodyshape	Recreatief	19.30	20.30	Helen	Gymzaal	Wijk bij Duurstede
KH	Keep-Fit Heren	Recreatief	20.30	21.00	Kion	Gymzaal	Wijk bij Duurstede

DINSDAG							
SW	Sportief Wandelen	Recreatief	09.30	10.30	Judy	Marienhoeve	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes selectie jong	Wedstrijd	15.30	17.30	Judy	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes selectie midden 1	Wedstrijd	17.00	19.00	Saskia	Turnhal	Wijk bij Duurstede
SP	Springen 2007-2004	Recreatief	18.30	19.30	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Dames selectie oud	Wedstrijd	19.00	21.00	Leonie	Turnhal	Wijk bij Duurstede
SP	Springen 2003 en ouder	Recreatief	19.30	21.00	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede

WOENSDAG							
OK	Ouder-Kind Gym	Recreatief	09.30	10.30	Annemiek	Turnhal	Wijk bij Duurstede
GK	Gymkids	Recreatief	14.00	15.00	Corine	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes selectie midden 2	Wedstrijd	15.00	17.00	Jill	Turnhal	Wijk bij Duurstede
SG	Special-Gym	Special	16.00	17.00	Annemiek	Sporthal 2b	Wijk bij Duurstede
TH	Jongens selectie	Wedstrijd	16.00	18.30	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Dames selectie oud 2	Wedstrijd	17.00	19.00	Jill	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TH	Heren selectie	Wedstrijd	18.30	21.00	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Dames 2002 en ouder	Recreatief	19.30	21.00	Leonie	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TH	Heren 2002 en ouder	Recreatief	19.30	21.00	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede

DONDERDAG							
TD	Meisjes 2011-2010	Recreatief	15.00	16.00	Saskia	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes 2009-2008	Recreatief	16.00	17.00	Saskia	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TH	Jongens 2011-2009	Recreatief	16.00	17.00	Luc	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes 2007-2006	Recreatief	17.00	18.00	Karina	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TH	Jongens 2008-2003	Recreatief	17.00	18.00	Luc	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes 2006-2005	Recreatief	18.00	19.00	Karina	Turnhal	Wijk bij Duurstede
FR	Freerunning 2007-2003	Recreatief	18.30	19.30	Luc	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes 2005-2003	Recreatief	19.00	20.30	Karina	Turnhal	Wijk bij Duurstede
FR	Freerunning 2002 en ouder	Recreatief	19.30	21.00	Luc	Turnhal	Wijk bij Duurstede

VRIJDAG							
TD	Meisjes selectie jong	Wedstrijd	15.30	17.30	Judy	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD/TH	Turnen 2011-2009	Recreatief	16.00	17.00	Karina	Twee Marken	Maarn
TH	Jongens selectie	Wedstrijd	16.00	18.30	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD/TH	Turnen 2008 en ouder	Recreatief	17.00	18.00	Karina	Twee Marken	Maarn
TD	Meisjes selectie midden 1	Wedstrijd	17.30	19.30	Saskia	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Meisjes selectie midden 2	Wedstrijd	17.30	19.30	Jill	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TH	Heren selectie	Wedstrijd	18.30	21.00	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Dames selectie oud 1	Wedstrijd	19.30	21.30	Leonie	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Dames selectie oud 2	Wedstrijd	19.30	21.30	Jill	Turnhal	Wijk bij Duurstede

ZATERDAG							
GK	Gymkids	Recreatief	08.30	09.30	Marit	Rijnsloot	Cothen
TH	Jongens 2011 en ouder	Recreatief	09.00	10.00	Tom	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD/TH	Turnen 2011-2009	Recreatief	09.30	10.30	Marit	Rijnsloot	Cothen
FR	Freerunning 2007-2003	Recreatief	10.00	11.00	Tom	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD/TH	Turnen 2008 en ouder	Recreatief	10.30	11.30	Marit	Rijnsloot	Cothen
FR	Freerunning 2002 en ouder	Recreatief	11.00	12.30	Tom	Turnhal	Wijk bij Duurstede

ZONDAG							
ST	Strippenkaart-sporten	Strippenkaa	10.00	12.00	Tom	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TD	Dames 2002 en ouder	Recreatief	13.00	15.00	Leonie	Turnhal	Wijk bij Duurstede
TH	Heren 2002 en ouder	Recreatief	13.00	15.00	Michiel	Turnhal	Wijk bij Duurstede

Gebruikte afkortingen:

BS	Bodyshape
FR	Freerunning
GK	Gymkids
KD	Keep-Fit Dames
KH	Keep-Fit Heren
OK	Ouder-Kind Gym
SG	Special-Gym
SP	Springen
ST	Strippenkaart-sporten
SW	Sportief Wandelen
TD	Turnen Dames
TH	Turnen Heren