	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag	
8.30								8.30
9.00	Keep-fit dames Eugenie-Sporthal					Meisjes R 2011/2013 Marit-Rijnsloot Cothen		9.00
9.30		Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten	Gymkids-I 1-3 jr Ouder & kind Malou - Turnhal			Turnen extra training W Dames en heren Stef-Turnhal	Jongens R-2011/2013 Thom-Turnhal	9.30
10.00						Meisjes R 2010+ Marit-Rijnsloot Cothen	Strippenkaart-sporten 12+ zelfstandig 6-12: eigen trainer Turnhal	10.00
10.30			Gymkids-II+III 4-6 jr Malou - Turnhal				Jongens R 2010 en ouder Thom-Turnhal	10.30
11.00								11.00
11.30							Freerunning 2009 en ouder Thom-Turnhal	11.30
12.00								12.00
12.30								12.30
13.00								13.00
13.30							Strippenkaart-sporten 16+ - Turnhal	13.30
14.00			Gymkids-II 3-4 jr Kato - Turnhal					14.00
14.30								14.30
15.00	Meisjes R 2012/2013 Saskia- Turnhal		Gymkids-III 5-6 jr Kato - Turnhal	Meisjes R 2012/13 Saskia-Turnhal				15.00
15.30		Meisjes W jong Judy & Anna Turnhal	Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal		Meisjes W jong Judy & Anna - Turnhal	Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal		15.30
16.00	Meisjes R 2010/2011 Saskia-Turnhal	Gymkids Lars - Rijnsloot Cothen		Meisjes R 2010/11 Saskia-Turnhal	Jongens R 2011/2013 Mees - Turnhal			16.00
16.30			Special Gym Evi & Annemieke - Gymzaal					16.30
17.00	Meisjes R 2008/2009 Milou-Turnhal	Extra training W meisjes en jongens 2008+ Michiel J & Anna-Turnhal	Meisjes R Lars- Rijnsloot Cothen	Jongens R Max - Rijnsloot Cothen	Meisjes R 2008/10 Amy-Turnhal	Jongens R 2008/2010 Mees - Turnhal	Freerunning 2008/9 Gijs-Turnhal	17.00
17.30				Meisjes W midden Saskia & Michiel vD Turnhal				17.30
18.00					Jongens W midden - Nick & Michiel J - Turnhal		Freerunning 2006/7 Gijs - Turnhal	18.00
18.30				Springen 2006-2009 Michiel J-Turnhal		Meisjes R 2005/2007 Marit-Turnhal		18.30
19.00		Extra training W dames oud en heren 2007 en ouder Michiel J & Anna Turnhal					Freerunning 2005 en ouder Gijs - Turnhal	19.00
19.30	Bodyshape dames Helen-Gymzaal			Springen 2005 en ouder Michiel J-Turnhal	Dames W oud Michiel vD Turnhal	Meisjes R 2004 en ouder Lars-Turnhal		19.30
20.00				Dames W oud Michiel vD Turnhal				20.00
20.30								20.30
21.00			30+ turnen dames en heren Michiel J Turnhal					21.00
21.30								21.30
22.00				Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal		Heren W oud - Nick & Michiel J - Turnhal		22.00
22.30								22.30
23.00								23.00