	Maandag			Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag				Zondag	
8.30																	8.30
9.00	Keep-fit dames Eugenie-Sporthal									Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten			Meisjes R 2011/14 Marit-Rijnsloot Cothen		Jongens R-2011/2014 Thom-Turnhal		9.00
9.30				Sportief wandelen Judy-Mariënhoeve - Buiten										Turnen extra training W Dames en heren Stef-Turnhal			9.30
10.00												Jongens R Marit - Rijnsloot Cothen	Meisjes R 2010+ Marit-Rijnsloot Cothen		Jongens R 2011 en ouder Thom-Turnhal	Strippenkaart-sporten 12+ zelfstandig 6-12: eigen trainer Turnhal	10.00
10.30						Gymkids Ouder/Kind??											10.30
11.00															Freerunning 2009+ Menno -Turnhal		11.00
11.30																	11.30
12.00															Freerunning 2008-Menno -Turnhal		12.00
12.30																	12.30
13.00																	13.00
13.30						Gymkids 4-6 jr Kato - Turnhal											13.30
14.00																	14.00
14.30																	14.30
15.00	Meisjes R 2013/2014 Saskia- Turnhal							Meisjes R 2013/2014 Saskia- Turnhal									15.00
15.30				Meisjes W jong Judy & Anna Turnhal						Meisjes W jong Judy & Anna - Turnhal	Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal						15.30
16.00	Meisjes R 2011/2012 Saskia-Turnhal	Meisjes R 2009/2010 Renske - Turnhal	Extra training W meisjes en jongens 2008+ Michiel J & Anna-Turnhal				Jongens W jong -> Nick & Michiel J - Turnhal	Meisjes R 2011/2012 Saskia-Turnhal	Jongens R 2012/2014 Jennifer - Turnhal								16.00
16.30						Special Gym Evi - Gymzaal											16.30
17.00									Jongens R 2008/2011 Jennifer - Turnhal								17.00
17.30					Meisjes W midden Anna & Saskia Turnhal					Meisjes W midden Saskia & Anna - Turnhal	Jongens W midden -> Nick & Michiel J - Turnhal						17.30
18.00								Meisjes R 2009/2010 Lars-Turnhal									18.00
18.30				Springen - 1 Kato -Turnhal			Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal										18.30
19.00			Extra training W dames oud en heren 2007 en ouder Michiel J Turnhal		Dames W oud Michiel vD & Saskia Turnhal			Meisjes R 2008 en ouder Lars-Turnhal									19.00
19.30	Bodyshape dames Helen-Gymzaal			Springen - 2 Kato -Turnhal						Dames W oud Michiel vD Turnhal	Heren W oud - Nick & Michiel J- Turnhal						19.30
20.00																	20.00
20.30																	20.30
21.00					Extra 30 min (keuze)	30+ turnen dames en heren Michiel J Turnhal											21.00
21.30																	21.30
22.00																	22.00
22.30																	22.30
23.00																	23.00